

Меню

№Сб. пер 4 день

Наименование блюдо

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015 Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 Салат-бар	100	2,5	6,1	9,7	106
капуста квашеная	40				
морковь свежая	40				
фасоль консервированная	10				
сухарики из пшеничного хлеба	5				
масло растительное	5				
ТТК 2021 Салат "Столичный" с соусом Переменка	75	4,97	12,09	5,063	149
№1/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15	6,2	4,9	15,4	131
сред.		3,52	5,87	9,99	108

1-ые БЛЮДА

ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	2,56	6,9	17,26	134

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Рыба запеченная с овощами	90/30	19	11,9	3,1	196
ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90	13,8	14,7	8	216
ТТК 2021 Гуляш из куриных грудок	50/50	14,6	15,3	3,20	209
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100	26,7	24,5	1	332
сред.		18,53	16,60	3,83	238

ТТК 2021 Гречка с фаршем и овощами	200	18,1	15,1	48	400
ТТК 2021 Плов с куриными грудками	50/150	18,9	22,1	40	442
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	150	0,00	0,00	0,00	0,00
сред.		12,33	12,40	29,33	281

ГАРНИРЫ

304/2015 Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180	6,72	6,1	43,1	254
312/2015 Пюре картофельное	180	3,94	5,6	26,44	175
сред.		5,09	6,06	39,18	233

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из замороженной черной смородины	200	0,14	0,0	11,15	46
сред.		0,10	0,01	9,64	40

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68
---	-------	------	------	-------	----

Итого с самост.блюдо	79,00	17,84	18,53	63,09	497
Итого с дом-	79,00	29,11	28,80	76,77	687

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn